

Anmeldung

GerineTrainer

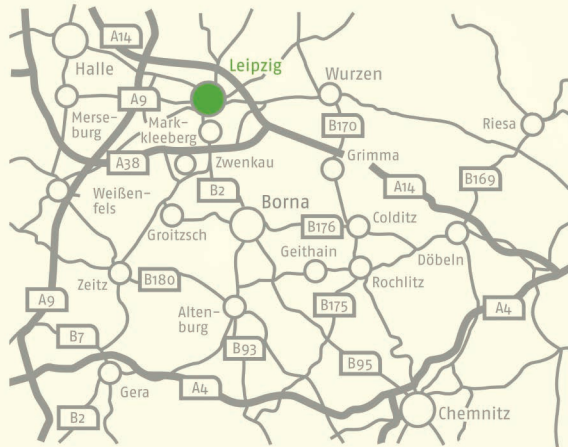
Medica Klinik

Käthe-Kollwitz-Str. 8, Leipzig

3. Etage, Konferenzraum

Bitte hier abtrennen!

## Anfahrt



Medica Klinik, Käthe-Kollwitz-Str. 8, 04109 Leipzig  
Straßenbahnlinien 1 und 14, Haltestelle Gottschedstraße



### Projektleitung

Dr. med. Ralf Sultzer  
Chefarzt HELIOS Geriatriezentrum Zwenkau  
stellv. Vorsitzender Landesverband Geriatrie

### Projektmanagement

Lysann Kasprick  
M. Sc. Gesundheitswissenschaften  
Dipl. Sozialpädagogin

### Koordinatorin

Henrike Baldauf  
Dipl. Pflegewirtin (FH)

### Sitz der Gesellschaft

Pestalozzistr. 9  
04442 Zwenkau  
Telefon 034203 4-2124  
Fax 034203 4-2102  
E-Mail [info@gerinet-leipzig.de](mailto:info@gerinet-leipzig.de)  
Homepage [www.gerinet-leipzig.de](http://www.gerinet-leipzig.de)



## Werde GeriNeTrainer!



## Einladung Qualifizierung GeriNeTrainer

Medica Klinik,  
Käthe-Kollwitz-Str. 8, Leipzig  
3. Etage, Konferenzraum

gefördert durch:

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

GeriNet Leipzig ist ein Netzwerk für den älteren Menschen und seine Angehörigen. Im Netzwerk arbeiten zahlreiche Haus- und Fachärzte, Kliniken, Pflegedienste und Pflegeheime, Selbsthilfegruppen, Bildungseinrichtungen, Sanitätshäuser, Sportverbände und viele mehr zusammen. Ziel ist das Wohl von gesunden und erkrankten älteren Menschen zu verbessern und als Ansprechpartner für die zahlreichen Angebote zur Verfügung zu stehen.

Um diesem Ziel gerecht werden zu können, ist es unter anderem wichtig, speziell auf die Bedürfnisse von Hochbetagten und von geriatrischen Patienten zugeschnittene, wohnortnahe Bewegungsangebote vorzuhalten.

Dies verlangt eine Vielzahl dieser Angebote, die von qualifizierten Trainern durchgeführt werden. GeriNet Leipzig hat dafür ein Curriculum entwickelt, das zum **GeriNeTrainer** qualifiziert.

In **maximal 3 Modulen** á 15 Lehreinheiten sowie einer Hospitation in einer geriatrischen Einrichtung (5 Lehreinheiten) vermitteln Ärzte, Neuropsychologen, Gesundheitswissenschaftler, Sport- und Physiotherapeuten, Logopäden sowie Sozialarbeiter einerseits wesentliche Grundlagen ehrenamtlicher Übungsleitertätigkeit und versicherungsrechtlicher Aspekte. Die Ausbildung vermittelt aber vor allem grundlegende Kenntnisse zur Wirkung von Bewegung und Sport auf den menschlichen Körper unter besonderer Beachtung der motorischen Ontogenese und der Wirkung von Sport bei Hochaltrigen. Zudem werden die möglichen Wirkungen von Sport bei Demenz erläutert, Maßnahmen zur Sturzprophylaxe erarbeitet und daraus zentrale Zielstellungen der GeriNet-Sportgruppen abgeleitet.

## Auszüge der Inhalte aus Modul B

- Krankheitslehre (Geriatric, Neurologie, Demenz-Formen)
- Kennenlernen spezieller Tests (Zusammenarbeit Gedächtnisambulanzen/Hausärzte etc.)
- Kennenlernen von Ursache und Symptomatik der Handicaps Gedächtnis, Zeitvorstellung, räumliche Orientierung
- Wirkung von sportlicher Aktivität/Konzipierung von Trainingseinheiten
- Auswirkung auch auf die kognitive Leistung

Als GeriNeTrainer können Sie die entsprechenden Übungseinheiten selbstständig planen und durchführen. Sie erkennen Hilfebedürftigkeit und können diese interpretieren.

## Zielgruppen

- Branchenfremde Interessierte (Modul A bis C)
- Dipl.-SportlehrerInnen, PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, Gesundheits- und Krankenpflegekräfte, AltenpflegerInnen etc. (Modul B und C)

## Programm-Ablauf

Modul A 04.10. – 06.10.2013  
Modul B 01.11. – 03.11.2013  
Modul C 29.11. – 01.12.2013  
freitags, 19:00 bis 21:00 Uhr, samstags von 09:00 bis 17:30 Uhr,  
sonntags von 09:00 bis 12:00 Uhr

## Ort

Medica Klinik, Käthe-Kollwitz-Str., 3. Etage, Konferenzraum

## Vorteile

- Für die Kursabsolventen ergeben sich folgende weitere Vorteile:
1. Fortbildungspunkte über die Landesärztekammer/ freiwilligen Registrierung für Pflegeberufe
  2. Vermittlung der relevanten geriatrischen Krankheitsbilder und Behandlungstechniken (Akutmedizin, Rehabilitation, Prävention, Palliativmedizin) durch renommierte Experten auf dem aktuellen Stand der aktuellen geriatrischen wissenschaftlichen Erkenntnisse
  3. Begleitung der Experten bei auftretenden Fragen nach Abschluss des Kurses
  4. Curriculum kann auch als Grundlage für neu entstehende geriatrische Tätigkeitsgebiete dienen ...
  5. freier Zugang zur Übungsbibliothek ...
  6. Vermittlung von hilfesuchenden Einrichtungen und Gruppen

## Referenzen

Dieser Kurs wird unter anderem von folgenden Institutionen empfohlen:

- Mitteldeutscher Landesverband der Rehabilitationsärzte Deutschlands e.V.
- Alzheimergesellschaft Sachsen e.V.

## Kursgebühr

65 Euro pro Modul

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Kasprick zur Verfügung. Detailliertere Angaben zu den Inhalten der GeriNeTrainer-Ausbildung und Voraussetzungen finden Sie auch unter: [www.gerinet-leipzig.de](http://www.gerinet-leipzig.de)

Mit freundlichen, kollegialen Grüßen

Ihre

**Dietmar Assmann, Alexander Hodeck, Cornelia Wilke,  
Dr. Claudia Winkelmann**

*AG Leitungen QZ Rehabilitationsmedizin und Therapie*

- Bitte freimachen!
- Ich nehme an der Qualifizierung zum GeriNeTrainer teil  
 Modul A  Modul B  Modul C  
 Ich möchte mich aktiv im GeriNet beteiligen.

**GeriNet Leipzig**  
Pestalozzistr. 9

04442 Zwenkau

Bitte senden Sie uns Ihre Antwort bis zum XX. XX 2013 per Post,  
Fax 034203 4-2102 oder per E-Mail: [info@gerinet-leipzig.de](mailto:info@gerinet-leipzig.de)  
Ansprechpartner: Frau Kasprick, Frau Baldauf